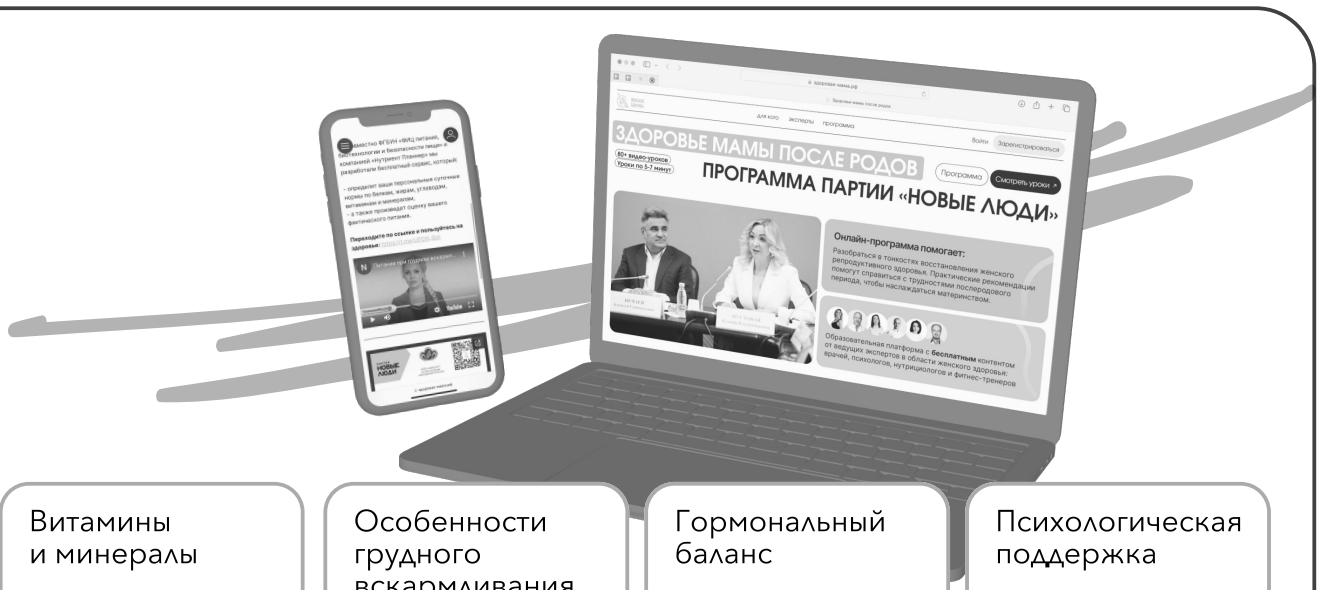
Онлайн-программа

«ЗДОРОВЬЕ МАМЫ ПОСЛЕ РОДОВ И ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ»

Рекомендации от 50 врачей,
нутрициологов, психологов

Более
100 методичек и памяток

Более
90 видео-уроков
в помощь каждой маме



- Восстановление внешности после родов
- Рационы питания
- Витамины и минералы
- Особенности грудного вскармливания
- Гормональный баланс
- Психологическая поддержка

И другие аспекты послеродового периода и материнства.

ИЗУЧАЙТЕ БЕСПЛАТНО

https://здоровая-мама.рф

Материалы подготовлены федеральным комитетом по здоровью политической партии «Новые люди», а также **ведущими специалистами и экспертами** в области акушерства, гинекологии, неонатологии, психологии и нутрициологии.

НОВОЕ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

ПАРТИЯ НОВЫЕ ЛЮДИ

ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова МИНЗДРАВА РОССИИ

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ